



Program - Marte Meo konferens, Skövde 12–13 mars 2026

Torsdag 12 mars

13:00	Inledning
13:10	Åse Ljungqvist
13:30	Stina Balldin – "Videofeedback som tidig samordnad insats. En undersökning av Marte Meo och samordningssamtal (MOS) som förebyggande arbete i skolan".
14:30	<i>Fika</i>
15:00	Mats Elmehed och Louise Åkerström - Marte Meo i eget arbete
16:15	<i>Paus</i>
16:30	Anna-Greta Ledin – Från 0–100 år
17:15	Avslutning
19:00	Middag med Martin Rolinski från BWO som underhållning

Fredag 13 mars

9:00	Maria Markskog, Annelie Sjögren, Kullerbyttans förskola - Marte Meo-förskolan Kullerbyttan
10:00	<i>Fika</i>
10:30	Ulla-Karin Rosell - Marte Meo som verktyg i Hästunderstödda insatser
11:30	Årsmöte för föreningens medlemmar
12:00	<i>Lunch</i>
13:30	Ingrid Almgren Sjölander - Interpersonell Neurobiologi - samspelet mind - förkroppsligad hjärna - relationer -hjärnvänlig inspiration om hur anknytning är portalen mot ökad trygghet, hela livet ut
15:30	Avslutning

Föreläsningar dag 1

"Videofeedback som tidig samordnad insats. En undersökning av Marte Meo och samordningssamtal (MOS) som förebyggande arbete i skolan".

Stina kommer att redogöra för forskningsresultat som nyligen presenterats i avhandlingen *"Videofeedback som tidig samordnad insats. En undersökning av Marte Meo och samordningssamtal (MOS) som förebyggande arbete i skolan"*. MOS är en systemisk skolbaserad modell som vänder sig till barn mellan 3–12 år som uppvisar beteendeproblem i skolan samt till deras föräldrar och pedagoger.

Föreläsare: *Stina Balldin* – socionom, Marte Meo-handledare, legitimerad hälso- och sjukvårdskurator samt handledare i psykosocialt arbete. Stina arbetar bland annat som lärare på Socialhögskolan vid Lunds universitet.

Marte Meo i eget arbete

Under denna föreläsning kommer Mats Elmehed och Louise Åkerström att redogöra för sina erfarenheter av arbetssättet "Marte Meo i eget arbete" inom LSS-boenden i Skara. Mats Elmehed kommer att belysa positiva erfarenheter och framgångsfaktorer i mötet med både brukare och personal, samt beskriva de utmaningar som identifierades under utbildningsprocessen. Louise Åkerström kommer att presentera det efterföljande handledningsarbetet som genomfördes i samband med projektets avslutning. Föreläsningen inkluderar visning av filmsekvenser som tydliggör betydelsen av ett välfungerande samspel i olika sammanhang.

Föreläsare: *Mats Elmehed* – Marte Meo-terapeut och handledare. *Louise Åkerström* – Marte Meo-terapeut, vägledare och handledare.

Från 0–100 år

I denna föreläsning tar Anna-Greta med oss på en unik yrkesresa genom livet – från de allra yngsta till de allra äldsta. Med bred erfarenhet från barnhälsovård, mödrahälsovård, socialtjänst och demensvård delar hon med sig av sina insikter om hur samspel formas, utvecklas och kan stärkas oavsett ålder. Utifrån aktuell kunskap om hur hjärnan fungerar visar hon hur små justeringar i bemötande kan få stora effekter i vardagens relationer. Föreläsningen innehåller även filmklipp som illustrera samspel före och efter Marte Meo behandling. Deltagarna får dessutom en introduktion till hennes utarbetade Marte Meo- basprogram, där hon beskriver programmets struktur, praktiska tillämpning och hur det kan användas för att stödja människor genom livets alla faser.

Föreläsare: *Anna-Greta Ledin* - legitimerad psykolog och specialist i klinisk psykologi. Anna-Greta har 30 års erfarenheter av Marte Meo, både som utövare och utbildare. Hon har arbetat som konsult till professionella och föräldrar i mödra- och barnhälsovården, barnpsykiatri, förskolan och skolan, barnhabiliteringen och till socialtjänsten som konsult, handledare och utbildare av professionella och anhöriga i demensvården.

Föreläsningar dag 2

Marte Meo- förskolan Kullerbyttan

Marte Meo- förskolan Kullerbyttan presenterar sin nya kokbok "Matglädje med barnen i köket" som är kopplad till Marte Meos dialogprinciper och den film med handledning de tidigare producerat. Köket är en av våra bästa samspelsarenor.

Föreläsare: *Maria Markskog* – Marte Meo vägledare, *Annelie Sjögren* – huvudman på förskolan Kullerbyttan.

Marte Meo som verktyg i Hästunderstödda insatser

Ulla-Karin kommer att presentera hur hon använder sig av Marte Meo som ett av verktygen när hon arbetar med samspel och relationer i Hästunderstödda insatser. Hästen kan lära oss mycket om samspel, turtagning och kommunikation. Tillsammans med hästarna kan vi skapa ett emotionellt tryggt klimat där det skapas möjlighet att förstå oss själva och andra. Ulla-Karin kommer att dela med sig av sina tankar, bilder och filmklipp från sitt arbete bland hästar och människor.

Föreläsare: *Ulla-Karin Rosell*, HästSam. Ulla-Karin har tidigare drivit HVB hem för barn och unga med tidiga trauman och anknytningsproblematik. Arbetar idag i egen regi med handledning, utbildning av personalgrupper och Hästunderstödda insatser riktat mot barn, ungdomar, familjer och vuxna.

Interpersonell Neurobiologi - samspelet mind - förkroppsligad hjärna - relationer -hjärnvänlig inspiration om hur anknytning är portalen mot ökad trygghet, hela livet ut

I fokus är Interpersonell Neurobiologi (IPNB). IPNB är ett integrativt, multidisciplinärt fält som intresserar sig för hälsa, samt samband mellan olika fält av kunskap - som till exempel neurobiologi, anknytningsforskning och mindfulness. Du får en karta över området Interpersonell Neurobiologi, samt den kompass IPNB föreslår för att navigera relationer - i alla åldrar - mot hälsa, samt hur detta kopplar till funktionell anknytning, hjärnvänlighet och autonom reglering. Det kommer även att handla om hur den sociala och förkroppsligade hjärnan - livet ut - påverkas av våra relationer, och hur detta är den basnäring nervsystemet i alla åldrar behöver. IPNB är inte en terapimetod, det är ett förhållningssätt som kan inspirera och informera alla områden där människor möts och utvecklas. Levandegjorda exempel kommer att delas på hur Interpersonell Neurobiologi kan få informera behandling, bemötande, miljöarbete och pedagogik - och alla våra relationer!

Föreläsare: *Ingrid Almgren Sjölander* kommer från Psykologi med mera och Parkliniken, och är leg. psykolog, leg psykoterapeut och specialist i klinisk psykologi, där hon arbetar med traumasensitiva och relationellt grundade uppdrag inom utbildning, handledning och behandling för par samt individer - alltid med Interpersonell Neurobiologi som röd tråd.